

# Hoja resumen de tabaquismo en personas de 15 años y más. Región de Salud de Panamá Metro.



## Datos Generales de la Región (2019)

**Superficie:** 889.2 Km<sup>2</sup>

**Conformado:** distritos (0) y corregimientos (20)

### Límites

**Norte:** Región de salud de San Miguelito y Panamá Norte.

**Sur:** Océano Pacífico,

**Este:** Región de salud de Panamá Este.

**Oeste:** Región de salud de Panamá Oeste.

**Población:** 919,109 habitantes.

### Por sexo

**Hombres:** 452,602.

**Mujeres:** 466,507.

### Por grupos etarios

**0 a 4 años:** 64,168.

**5 a 14 años:** 125,479.

**15 a 64 años:** 648,520.

**65 años y más:** 80,942.

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: "Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá", alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados sobre el tabaquismo entre los panameños de 15 años y más.

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

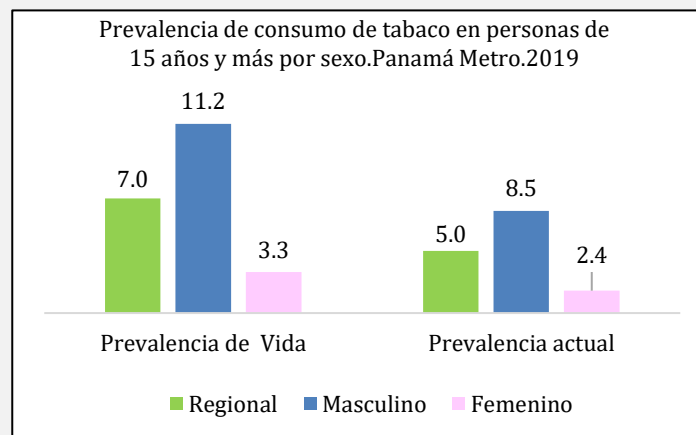
Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Panamá Metro. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 68.9% (n=1,205).

## PREVALENCIA DE VIDA DE CONSUMO DE TABACO – 7.0%

- **Por sexo:** hombres 11.2% - mujeres 3.3%.
- **Por grupos de edades:** 15 a 19 años un 5.3%, 20 a 39 años un 6.1%, 40 a 59 años un 10.4%, 60 años y más un 4.4 %.
- **Por área:** Urbano: 7.3%, Rural: 5.5%,
- **Por corregimiento:** Por encima del promedio regional: San Felipe (22.0%), Chorrillo (19.4%), Betania (18.9%), Parque Lefevre (14.8%), Santa Ana (13.3%), Rio Abajo (11.6%), Pueblo Nuevo (11.5%). Por debajo del promedio Regional Pedregal (1.0%), Bella Vista (3.5%), Las Mañanitas (3.7%).

## PREVALENCIA ACTUAL (ÚLTIMOS 30 DÍAS) DE CONSUMO DE TABACO – 5.3%

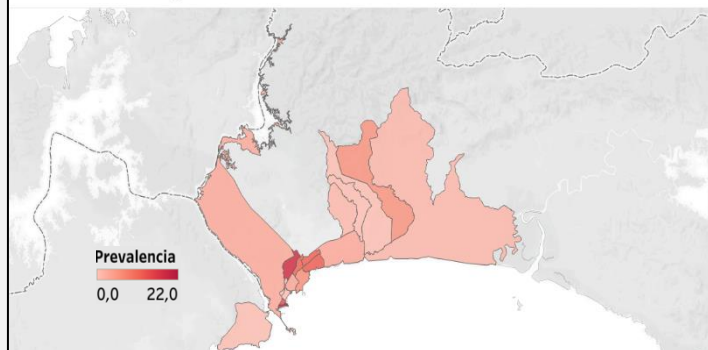
- **Por sexo:** hombres 8.5% - mujeres 2.4%.
- **Por grupos de edades:** 15 a 19 años un 5.3%, 20 a 39 años un 4.8%, 40 a 59 años un 7.7, %, 60 años y más un 2.6%.
- **Por área:** Urbano 5.5%, Rural 3.9%.
- **Por corregimiento:** Por encima del promedio Regional: San Felipe (22.0%), Chorrillo (19.4%), Betania (18.0%) y Santa Ana (13.3%). Por debajo del promedio Regional: Pedregal (1.0%), Pacora (1.1%), Ancón (1.8%), Juan Díaz (3.0%).



# Hoja resumen de tabaquismo en personas de 15 años y más. Región de Salud de Panamá Metro.



Prevalencia actual de consumo de tabaco en personas de 15 años y más. Región de Salud Panamá Metro. Panamá. 2019



## CONSUMO DE PRODUCTOS DE TABACO CON HUMO

- **Cigarrillos:** a nivel regional se reportó un consumo del 20.5%, en hombres 21.4% y en mujeres 17.5%. Por edades, el grupo de 15 a 19 años registró el mayor uso (48.5%) seguido del grupo de 15 a 19 años (70.6%). seguido de 60 años y más (38.2%). Los corregimientos de **24 de diciembre** (100.0%), **Juan Díaz** (81.6%) y **Parque Lefevre** (24.8%) reportaron el mayor consumo. Para ambos sexos en **24 de diciembre** el consumo reportado fue del 100.0%.
- **Puro:** a nivel regional se reportó consumo del 6.8%, en hombres 5.5% y en mujeres 11.1%. El grupo de edad 20 a 39 años (20.0%) es el único que reportó su consumo. En el corregimiento de **El Chorrillo** (50.0%) y **Betania** (11.4%) son los únicos corregimientos que reportaron su consumo. **El Chorrillo** reportó en hombres un consumo de (50.0%), mientras que en **Betania** el consumo en mujeres fue reportó un (31.0%). En **El Chorrillo** el grupo de 20 a 39 años reportó consumo (50.0%) y en **Betania** (31.8%)
- **Bidis:** se reportó un consumo del 5.2% a nivel regional, 6.9% hombres y 0.0% de las mujeres. El grupo de edad 15 a 19 años (70.6%) es el único que reportó su consumo. En el corregimiento de **24 de diciembre** reportó consumo de (41.4%) a través del grupo de edad 15 a 19 años (100.0%). Un total de 1,822 hombres (45.9%) en el corregimiento de **24 de diciembre** reportó consumo de bidis.

## CESACIÓN DE CONSUMO DE TABACO CON HUMO

- Se utilizaron **3 categorías:** años, meses y otros, para medir el tiempo de cesación. Así, destacamos que 8 de cada 10 (84.8%) de los exfumadores habían dejado de fumar años atrás, para los hombres se reportó un 100.0% y para mujeres un 28.9%. En la categoría de meses a nivel nacional se reportó un 9.2%. En cuanto a edades; 60 años y más reportó 99.9%, 40 a 59 años 81.7%, ambos en la categoría años.
- Por corregimiento: **Betania** y **Parque Lefevre** (100.0%), **Juan Díaz** (86.2%), **Las Mañanitas** (79.9%) **24 de diciembre** (79.2%) reportaron cesación de consumo en la categoría años.

## CIGARRILLO ELECTRÓNICO

- Un total de 3,392 (0.5%) personas de 15 años y más manifestaron haber usado alguna vez en su vida cigarrillos electrónicos, entre hombres se observó un uso del 0.8%, mientras que en mujeres fue de 0.2%.
- El consumo actual (últimos 30 días) de los sistemas electrónicos administradores o no de nicotina, reportó 0.7% a nivel nacional, con un promedio entre hombres de 1.4% y de 0.0% en mujeres.
- El consumo actual por los diferentes grupos de edad quedó evidenciado de la siguiente manera: 15 a 19 años (0.0%), 20 a 39 años (0.0%), 40 a 59 años (0.9%), 60 años y más (1.8%)
- **Por corregimiento:** **Parque Lefevre** (5.4%) y **Juan Díaz** (2.8%) reportaron consumo actual (últimos 30 días) de los sistemas electrónicos administradores o no de nicotina. Los hombres en **Parque Lefevre** (11.7%) y **Juan Díaz** (6.1%) reportaron consumo por sexo.
- Los grupos de edad 40 a 59 años (13.0%) en **Parque Lefevre** y, 60 años y más (7.1%) en **Juan Díaz** reportaron consumo de los sistemas electrónicos administradores o no de nicotina.

